

# Meditationskurs christlich-esoterische Basis

Daten: Sept.:18.,25.; Okt.:2.,23.; Nov.:6.,20.; Dez.: 4.,18.  
jeweils **Dienstagvormittag** 9.00 bis 11.00 Uhr

---

Daten: Sept.: 21., Okt.: 19., 26.; Nov.: 9., 23.; Dez.: 7.,21.; Jan. 4.  
jeweils **Freitagabend** 19.00 bis 21.00 Uhr

Kosten Fr. 200.- (8x) PC-Konto 90-75917-1  
Nur Einführungsabend oder einzelne Abende Fr. 30.-

Ort: Tambourenstrasse 5, 9000 St. Gallen, Seminarraum

Anmeldung bei: Luzia Osterwalder, [natuerl.behand@bluewin.ch](mailto:natuerl.behand@bluewin.ch)  
071 288 56 57 (am Besten zu erreichen: Mo-Fr 8.00 - 9.00 Uhr)

## Kursbeschreibung:

Wer bin ich und woher komme ich? Wie kann ich besser mit meinen Kräften umgehen? Wie kann ich meine 5 Sinne in den materiellen und feinstofflichen Ebenen besser nutzen?

## Kursziel:

Ich vertraue meinen Wahrnehmungen und weiss, wie ich erkennen kann, woher diese kommen. Ich kann die Übungen selbständig durchführen und sie jederzeit zu meinem Schutz sowie zum Wohl der Schöpfung anwenden. Ich lerne die Prinzipien der Naturgesetze in meinem Alltag erkennen und konstruktiv anwenden.

---

Gerne melde ich mich zum Meditationskurs an:

Name: .....

Vorname:.....

Adresse:.....

Tel.:..... Email:.....

Ich habe folgendes Problem, resp. mich würde folgendes Thema besonders interessieren: